



Was muß ich (er-)tragen – mein Gewichtsrechner

Position	Artikel	Anzahl	Gewicht in Gramm	Gewicht pro Position in Gramm
1	Pilgerstab			
2	Rucksack			
3	Unterwäsche			
4	T-Shirt			
5	Hemden/Blusen			
6	Pullover			
7	Hosen			
8	Socken / Strümpfe			
9	Badeschuhe			
10	Hausschuhe			
11	Sandalen			
12	Wanderschuhe/-stiefel			
13	Schlafanzug			
14	Badehose/Badebekleidung			
15	Taschentücher			
16	Wäschesack			
17	Kulturbeutel mit Inhalt			
18	Jacke/Anorak			
19	Regenjacke			
20	Regenhose			
21	Regencape			
22	Regenschirm			
23	Vesperdose			
24	Trinkflasche (voll)			
25	Notapotheke			
26	Jakobsmuschel			
27	Jakobsmuschel Anstecker			
28	Schlüssel mit Anhänger Jakobsmuschel			
29	Reiseführer			
30	Kerze			
31	Bibel			
32	Gebetbuch			
33	Liederbuch			
34	Multistecker			
35	Notizbuch			
36				
37				
38				
39				
40				

Gesamtgewicht in Gramm:	
--------------------------------	--